

## Was brauche ich für meinen Krankenhausaufenthalt?

**Unsere Aufzählung ist nur eine Hilfe. Jeder hat andere Bedürfnisse und packt natürlich seine Tasche nach seinem persönlichen Belieben.**

### Fürs Krankenhaus

- Versichertenkarte
- Einweisung
- Medikamentenplan,
- Patientenverfügung
- Allergiepass
- Wichtig: Atemmaske (falls wegen Schlafapnoe vorhanden!)

### Kleidung:

- Nachthemd/Schlafanzug
- Bademantel
- Socken
- Badeschlappen (zum Duschen)
- Unterwäsche
- Hausschuhe
- Bequeme, lockere Kleidung für tagsüber

### Hygieneartikel:

- Deo
- Seife
- Duschgel
- Haarshampoo
- Creme/Körperlotion
- Zahnbürste
- Zahnpaste
- Handtücher
- Waschlappen
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Haarbürste/Kamm
- Haargummis
- Wattestäbchen
- Nageletui

### Hilfsmittel:

- Ohrstöpsel (falls man Geräuschempfindlich ist)
- Schlafmaske

### Sonstiges:

- Handy (Laptop, Tablett)
- Ladekabel
- evtl. Verlängerungskabel
- Etwas Geld
- Schreibblock
- Kugelschreiber
- Buch, Zeitschrift o.ä. (zum Zeitvertreib)
- Stilles Wasser/Ungesüßter Tee