

## Müsli

### Zutaten:

- 200g gehackte Mandeln
- 200g Haferflocken
- 200g Dinkelflocken
- 200g Sonnenblumenkerne
- 3EL Backkakao
- 3TL Zimt
- 3EL Honig

### Zubereitung:

1. die gehackten Mandeln, Haferflocken, Dinkelflocken und Sonnenblumenkerne in einem Topf erwärmen
2. Backkakao und Zimt dazugeben und alles verrühren.
3. Zum Schluss den Honig untermischen und abkühlen lassen.

